

スポーツライフ  
**アケアクラブ**

当クラブ指導スタッフは日本スイミングクラブ協会の公認指導員です

**最優秀スイミングクラブ賞  
11年連続受賞!!**

((一社)日本スイミングクラブ協会)

泳力認定合格者数  
**静岡県No.1**

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2030年までに持続可能でよりよい世界を目指す国際目標「SDGs」(エスディーゼーズ)活動にアケアクラブは参加宣言しています。「すべての人に健康と福祉を」



マンツーマンで指導します!

**パーソナルレッスン**

期間 7月22日(月)~8月28日(水)

料金 3,630円 時間 30分間

●その他 担当コーチをご指名ください。担当コーチにより曜日、時間が異なります。



実際のスクール時間で体験できる!

夏の**曜日指定**  
**1ヶ月体験**

この夏、みんな一緒に泳げるようになろう!

お申込みいただいた方全員に

伊藤園 香り豊かなお茶 緑茶  
プレゼント!



3日間の水泳教室で成長を実感できる!

**短期水泳教室**

対象 3歳~15歳

料金 6,380円

第1期 7/29(月)~31(水) 13:00~13:50

第2期 8/5(木)~7(水) 9:30~10:20

バス送迎  
クラス別にご案内

7/1(月)~28(日)

期間中の4日間(週1回)または8日間(週2回)

料金 週1回(4日間) 6,930円  
週2回(8日間) 8,260円

バス送迎  
クラス別にご案内

8/1(木)~28(水)

期間中の3日間(週1回)または6日間(週2回)

※金・土曜は4日間または8日間となります。

料金 週1回(3日間) 4,785円  
週2回(6日間) 7,673円

夏のキャンペーン

曜日指定1ヶ月体験・短期水泳教室で入会された方は  
**キャッシュバックで受講料 実質0円**

※表示価格は全て税込となります。

入会特典 その①

入会特典 その②

AQEA オリジナル **スクールバッグ** & **スイミングキャッププレゼント!**

受講期間中にご入会申込みされた方は  
**500円引き!!**

入会金 **5,500円 無料!**

詳しくはホームページをご覧ください。》》

スポーツライフ アケアクラブ

検索



ホームページからお申し込みできます。

日本水泳連盟  
(一社)日本スイミングクラブ協会 会員



Sports Life  
**AQEA CLUB**  
スポーツライフ アケアクラブ

Tel.054-364-8380  
〒424-0114 静岡県清水区庵原町145-7



エックス(ツイッター)をご覧下さい。



「曜日指定1ヶ月体験」「短期水泳教室」では各方面に無料バス送迎します!  
小島・興津・袖師・飯田・高部 方面 ※詳しくは受付時にご確認ください。

# ジュニア & ベビースイミング

(一社)日本スイミングクラブ協会の泳力認定と連携しています。

はじめてのお子さまでも安心して  
4泳法が習得できます。



館内で  
無料Wi-Fiが  
使えます!

対象  
生後6ヶ月～  
高校生まで

無料1日体験  
— 随時受付中 —  
(事前予約制)

バス送迎



興津・但沼・高部・飯田・袖師・小島・  
由比・蒲原・入江・辻・江尻 方面

※曜日によってバスルートが異なりますのでお申込み時にお問い合わせください。  
ベビーコースは送迎バスはございません。



アケアクラブはココが違います!

お子様の  
入館時間や退館時間を  
お知らせいたします。

進級テストの結果  
(合否)とテスト内容や  
連絡事項をお知らせ  
いたします。

振替授業や欠席連絡が  
24時間365日手続き  
ができます。

お手持ちのケータイ、  
スマートフォン、パソコンから  
手続きや確認ができ、  
より便利・安全になりました。

アケアクラブからの  
お知らせ等の情報を  
いち早くお知らせいたします。  
(天災等による臨時休校や  
様々なイベント開催 etc)

スクールバスの  
到着時刻を到着数分前  
にお知らせいたします。  
また、スクールバスの  
現在地情報をチェック  
できて更に安心です。



基礎体力アップ、  
自立心を学ぶ

## 空手道

生徒  
募集中! 無料体験  
受付中

空手道は、全身をバランスよく動かすエクササイズであり、護身術としても大変優れています。初心者大歓迎!老若男女問わず取り組めます。生涯武道として始めてみませんか。

日時

(金曜日)17:20~18:30

(土曜日)13:00~14:10

※年齢は特に気にせずOKです!

月会費(週1回)

(3歳~中学生)6,050円

(高校生以上)7,150円

アットホームな雰囲気でも気持ちもカラダも楽しくなる!

楽しく続けられる健康づくりを始めましょう!

## フィットネス会員コース 16歳以上

プール  
ウォーキング

水の浮力を利用して、  
足腰に負担をかけず  
にラク運動。

アクア  
エクササイズ

水の抵抗を使うこと  
で、高い効果が期待  
できます。

ピラティス

体幹のインナーマッ  
スルを刺激したゆっく  
りエクササイズ。

フラダンス

音楽に合わせて楽し  
く運動しましょう。

ベーシックヨガ、  
ポスチャーヨガ

ヨガの基本とポピュ  
ラーなポーズで気分リ  
フレッシュ。

その他にも多様なレッスンがございます! ※詳しくはWebでご確認ください。

- 介護予防運動等の充実のプログラム
- 60歳以上はシニア料金設定でお得!
- 女性にもやさしい油圧式マシンを揃えています。

フィットネス会員	トレー ニング ジム	プール			スタジオ		料 金
		フリー	歩行	27℃ プログラム	フリー	レッスン	
スタンダード	○	○	○	○	○	○	9,350円
〃 (シニア)	○	○	○	○	○	○	8,250円
フリー	○	○	—	—	○	—	7,150円
〃 (シニア)	○	○	—	—	○	—	6,050円

※シニアは、60歳以上が対象です。※月のご利用回数は、無制限です!

お好みの自分のスタイルで選べるコース ▶

使いたい施設 で選ぶ

or

曜日・時間帯 で選ぶ

※表示価格は全て税込となります。

元気に輝くシニア世代を応援します!

## 介護予防フィットネス

介護保険法で要支援1・2認定を受けた方を対象にイスヨガ、  
マシントレーニング、脳トレ、個別機能改善運動を行っています。

定員 各曜日10名

対象 介護保険で要支援1・2に認定された方

料金 ◎要支援1の方 1,847円(週1回)

◎要支援2の方 3,719円(週2回)

サービス時間 月・火・水・金・土(午前9時~11時)

無料体験会  
実施中

ご自宅までの  
送迎無料



レッドコード

レッドコードを使うことで、転倒の心配なく運動ができます。



マシントレーニング

上半身・下半身の筋力維持・向上を目指します。



オリジナル脳トレ

脳の活性化を目指していきます。

日本水泳連盟 (一社)日本スイミングクラブ協会 会員



Tel.054-364-8380

〒424-0114 静岡市清水区庵原町145-7

営業時間 (月~金) 11:00~18:00

(土) 9:30~16:00 (日) 9:00~12:00



詳しくはHPをご覧ください!

スポーツライフ アケアクラブ

検索



ホームページからお申し込みできます。